

Claudio Macchi
Raffaele Molino Lova
Francesca Cecchi

ATTIVITA' FISICA DIETA E SALUTE

Presentazione a cura di Gian Franco Gensini



Coautori e Collaboratori

G. Amarni - D. Bacci - B. Bendinelli - B. Biffi - S. Caiari - A.R. Calavalle
A. Capalbo - N. Carlomagno - T. Cellai - A.A. Corti - M. Di Gregorio - F. Fattirolli
F. Giannelli - L. Guaducchi - E. Koffi - R. Irtini - R. Izzo - S. Lera - M. Lipoma
M.L.E. Luisi - G. Masala - D. Palli - A. Paperini - M. Papucci - D. Polati
P. Polcaro - S. Salvini - F. Santagiuliana - M. Sibilio - F. Sofi - D. Valicchi - R. Zipoli

Master
Università & Professioni

Attività fisica - Dieta e salute

Claudio Macchi - Raffaele Molino Lova - Francesca Cecchi

Master Editore

2008

284 pagine

dietetica e nutrizione

Presentazione di Gian Franco Gensini.

In Italia si stima che il 23% degli uomini e il 13% delle donne svolga attività fisico-sportiva almeno una volta alla settimana e la sedentarietà sta coinvolgendo in modo sempre più ampio l'età adolescenziale.

Lo Stato sta promuovendo i corretti stili di vita, in special modo sui temi dell'alimentazione e dell'attività fisica. Direzione verso la quale si sono mossi anche gli autori di questo testo.