



Psicologia dell'immersione

Diego Polani

Questo libro nasce dall'esigenza di fornire alcuni strumenti di carattere psicologico e scientifico sia a coloro che andranno a formare i futuri subacquei, sia a coloro che dell'attività subacquea vorranno fare il loro sport o la loro attività professionale. Diego Polani, mettendo a frutto la sua esperienza di psicologo dello sport, ha raccolto una lunga serie di dati e di esperienze per una più approfondita conoscenza del settore subacqueo, regalando al pubblico degli appassionati un moderno e originale codice interpretativo della loro attività.