



Zerbini Aldo  
Calzetti Mariucci

Una guida di psicologia sportiva per le scuole calcio è quanto focalizzato come punto d'arrivo dall'autore quando ha deciso di creare, sperimentare, raccogliere degli esercizi di gruppo divisi su tre fasce d'età critiche per la formazione e lo sviluppo del giovane calciatore. Tutti gli esercizi-gioco proposti sono facilmente realizzabili e, soprattutto come esperienze ripetute dimostrano, con una chiave interpretativa da parte dei ragazzi immediata e di facile acquisizione.